

## Programa Atividades de Verão 2020 – Anexo I

1ª SEMANA						
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª semana	Manhã	Acolhimento Regras de Segurança e distanciamento	Atividades ao Ar livre (Gincana, Peddy Papper, Yoga, Zumba, Hip-Hop, jogos individuais, jogos tradicionais)	Praia Urbana (mangueirada, jogos de água)	Cinema ao ar livre 6-9 anos	Preparação do Arraial
		Dinâmicas entre o grupo			Atelier de Artes plásticas Atelier de Dança	
	Almoço			Piquenique (no pátio interior)	Almoço	Almoço típico de Arraial
	Tarde	Atelier de Música	Atividades Lúdicas (contador de histórias, jogos, quizz, jogos de tabuleiro, quem é quem)	Praia Urbana (mangueirada, jogos de água)	Cinema ao ar livre 10-12 anos	Arraial
Atividades Lúdicas (contador de histórias, jogos, quizz, jogos de tabuleiro, quem é quem)		Atelier de Artes plásticas Atelier de Dança				

### Material necessário:

Roupa e calçado confortável

Toalha de praia, fato de banho, chinelos de praia e muda de roupa (nos dias da praia urbana)

Todas as atividades ao ar livre realizam-se no pátio interior e no terraço da escola

Todas as atividades se realizam à vez e em grupos descontraídos

**Nota:** Programa realizado na EB 2/3 Filipa de Lencastre. Programa sujeito a alterações.

**Receção das crianças:** 9h00

**Início das atividades:** 9h15

**Entrega das crianças:** até às 18h00

## Programa Atividades de Verão 2020 – Anexo I

### 2ª SEMANA

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª semana	Manhã	Atelier de Culinária	Atividades ao Ar livre (Gincana, Peddy Papper, Yoga, Zumba, Hip-Hop, jogos individuais, jogos tradicionais)	Praia Urbana (mangueirada, jogos de água)	Cinema ao ar livre 6-9 anos	Preparação do Festival de Verão
					Atelier de Artes plásticas Atelier de Dança	
	Almoço			Piquenique (no pátio interior)	Almoço	Almoço Festivaleiro
	Tarde	Atelier de Música	Atividades Lúdicas (contador de histórias, jogos, quizz, jogos de tabuleiro, quem é quem)	Praia Urbana (mangueirada, jogos de água)	Cinema ao ar livre 10-12 anos	Festival de Verão *transmissão em direto aos encarregados de educação via plataforma a definir
Atividades Lúdicas (contador de histórias, jogos, quizz, jogos de tabuleiro, quem é quem)		Preparação do Festival de Verão			Atelier de Artes plásticas Atelier de Dança	

#### Material necessário:

Roupa e calçado confortável

Toalha de praia, fato de banho, chinelos de praia e muda de roupa (nos dias da praia urbana)

Todas as atividades ao ar livre realizam-se no pátio interior e no terraço da escola

Todas as atividades se realizam à vez e em grupos descontraídos

**Nota:** Programa realizado na EB 2/3 Filipa de Lencastre. Programa sujeito a alterações.

**Receção das crianças:** 9h00

**Início das atividades:** 9h15

**Entrega das crianças:** até às 18h00